

Vereniging Ouders van een Overleden Kind (VOOK)

De Vereniging Ouders van een Overleden Kind (VOOK) is een zelfhulporganisatie met ca. 2.600 leden en heeft tot doel ouders die een kind aan de dood verloren hebben met elkaar in contact te brengen.

Naast het houden van groepsgesprekken en het geven van individuele begeleiding door daartoe speciaal binnen de vereniging getrainde leden, is er een hulpline en ontvangen de leden elke twee maanden de Rondzendbrief.

De Vereniging levert informatie aan instanties die betrokken kunnen raken bij het overlijden van kinderen.

De ervaringsdeskundigheid van leden wordt incidenteel ingezet door gastlessen te verzorgen bij opleidingen bij de politie en in de gezondheidszorg.

De VOOK bestaat inmiddels 30 jaar. In deze periode is de uitwisseling van ervaringen veranderd. In het begin betrof het voornamelijk persoonlijke verhalen. In de loop der jaren is steeds meer inzicht verkregen in overeenkomsten en verschillen in ervaringen en wat als goede en soms minder goede interventies wordt ervaren in ontvangen rouwbegeleiding.

www.vook.nl

Uitnodiging
Symposium
30 jaar VOOK

EIGEN-WIJS ROUWEN

Over-leven na de dood van een kind



Donderdag 6 oktober 2011
Nijkerk

Programma

09.00 - 10.00	Ontvangst en registratie
10.00 - 10.15	Welkom en opening door dagvoorzitter Daan Westerink
10.15 - 11.00	Een cultuur van zwijgen; geen ruimte voor eigen-wijsheid, Corien van Zweden
11.00 - 11.45	Een eigen-wijs verhaal; over rouwbeleving en 'libelle-psychologie', Ide Wolzak
11.45 - 12.30	Paneldiscussie en gelegenheid tot het stellen van vragen onder leiding van de dagvoorzitter met panelleden Corien van Zweden, Ide Wolzak en Marinus van den Berg
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.30	Workshopronde 1
14.30 - 15.00	Pauze
15.00 - 16.00	Workshopronde 2
16.00 - 16.15	Plenaire terugkoppeling met 'antwoorden op deze dag' en afsluiting
16.15 - 17.00	Borrel en napraten

Workshops

Er zijn twee workshoprondes: om 13.30 en om 15.00 uur. U kunt een keuze maken uit onderstaande sessies voor ronde 1 en ronde 2.

1. Eigen-wijs in uitvaarten, Gijsje Teunissen
2. Eigen-wijs vanaf moment 1(12), Bas Haasnoot
3. Rouwen op eigen wijze, een leven lang, Roel Rischen
4. En nu praktisch; eigen-wijsheid in mijn werkveld, Cornelia Kool
5. Eigen-wijze ouders/eigen-wijze taal, Marinus van den Berg
6. Jong, eigen-wijs en... rouwend, Carine Kappeyne van de Coppello

Algemene informatie

Voor wie?

- Artsen en verpleegkundigen van gynaecologie; kraamafdelingen; kinderoncologie; neonatologie; eerste hulp en intensive care
- Arbodiensten en personeelsfunctionarissen
- Huisartsen en huisartsassistenten
- Mentoren, leraren, jongerenwerkers, opleiders, pastores en pastoraal werkers
- Politie, traumaspécialisten en EHBO'ers
- Sociaalpedagogische hulpverlening, orthopedagogen, rouwtherapeuten
- Uitvaartbegeleiders
- En andere belangstellenden

Aanmelden

Voor deelname aan het symposium gaat u naar: www.vook.nl

Na het invullen van het formulier ontvangt u een bevestiging per e-mail. Beschikt u niet over internet dan kunt u uw aanmelding telefonisch doorgeven aan KNMG Congresbureau (030) 28 23 203.

Kosten

Deelname symposium: € 150,-

Meldt u zich aan vóór 1 augustus 2011 dan krijgt u € 25,- korting.

Annuleringsvoorwaarden

Het is niet mogelijk een inschrijving kosteloos te annuleren. Als u verhinderd bent is het uiteraard wel mogelijk een collega als vervanger op te geven. Annulering of naamswijziging kan uitsluitend schriftelijk per email. Voor annulering voor 1 september 2011 brengen wij € 17,50 in rekening. Bij annulering na 1 september 2011 bent u het volledige bedrag verschuldigd.

Locatie

Vergader- & Congrescentrum
De Schakel Nijkerk
Oranjelaan 10
3862 CX Nijkerk
(033) 246 08 04

Routebeschrijving: www.deschakelnijkerk.nl

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door ABAN (Accreditatie Bureau Algemene Nascholing) met 5 accreditatiepunten voor:

- huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, artsen voor verstandelijk gehandicapten
- medisch specialisten
- sociaal geneeskundigen

Na afloop van het symposium ontvangt iedere deelnemer een certificaat van deelname.

Informatie

Heeft u vragen over uw aanmelding, neem dan contact op met KNMG Congresbureau via congresbureau@fed.knmg.nl of bel (030) 28 23 203.

Voor inhoudelijke of organisatorische vragen kunt u contact opnemen met Toos Kool via tooskool@live.nl of 06-380 20 531

Eigen-wijs rouwen; over-leven na de dood van een kind

Symposium van- en voor professionals

Bij rampen in de samenleving zijn woorden en begrippen als: verwerken, alles achter je laten, de draad weer opnemen en het leven weer oppakken aan de orde van de dag.

Binnen de Vereniging Ouders van een Overleden Kind (VOOK) horen we een ander geluid van mensen die persoonlijk een ramp hebben meegeemaakt door het overlijden van hun kind. Zo'n ingrijpende gebeurtenis kun je niet achter je laten en doorgaan met leven; ouders nemen dit verlies de rest van hun leven als een schaduw mee. Niets is meer hetzelfde. Er blijft voor altijd een leven vóór en een leven ná deze verschrikkelijke ervaring.

Het al dan niet juist handelen van de hulpverlener op de plaats van een ongeval kan voor het daaropvolgende rouwen van de nabestaanden een wereld van verschil betekenen.

Voor alle hulpverleners geldt, dat wat voor de ene nabestaande werkt, voor de andere een averechts effect heeft. Dit impliceert dat de professionele hulpverlener over een goed evenwichtsgevoel moet beschikken om te kunnen balanceren op deze soms vaak uiterst dunne scheidslijn.

Overdracht van onze persoonlijke ervaringsdeskundigheid is van belang voor zowel hulpverleners van het eerste moment, als voor hulpverleners die in een later stadium te maken krijgen met ouders die hun leven niet meer op orde krijgen.

De VOOK wil handvatten geven aan hulpverleners om ouders, van wie een kind gaat overlijden of

van wie een kind al overleden is, te ondersteunen en te begeleiden. Tijdens dit symposium zal deze ervaringsdeskundigheid de hulpverleners in staat stellen hun taken met meer succes uit te voeren.

Met het symposium wordt gestreefd naar informatie-uitwisseling. Enerzijds over de manier waarop hulpverleners denken ouders op de beste manier te kunnen ondersteunen en welke motivatie daarbij vanuit de hulpverlening een rol speelt. Anderzijds hoe deze manier van handelen bij ervaringsdeskundigen is overgekomen en zal overkomen.

In het ochtendprogramma zijn er lezingen en 's middags wordt het thema *eigen-wijs rouwen* verder uitgewerkt en geconcretiseerd in de diverse workshops.

Een symposium dat u als hulpverlener niet mag missen! Meldt u aan voor 1 augustus en profiteer dan van de vroegboekorting!

Graag zie ik u op donderdag 6 oktober 2011.

Met vriendelijke groet,

Bert Jannink, voorzitter
Vereniging Ouders van een Overleden Kind

Sprekers, workshopleiders en voorzitter

Dagvoorzitter

[Daan Westerink](#)

journalist en rouwdeskundige en werkt als docent Rouw aan de Hogeschool Utrecht. Zij schreef o.a. *Verder zonder jou. Jongeren over de dood van iemand die ze lief is*. Via haar eigen bureau organiseert zij trainingen, symposia en congressen.

Lezing

Een cultuur van zwijgen; geen ruimte voor eigen-wijsheid

[Corien van Zweden](#)

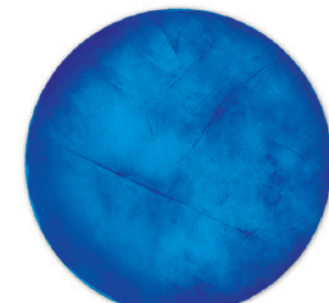
studeerde theologie, werkt als journalist en schrijver. Zij schreef *De kunst van het rouwen; een persoonlijke geschiedenis, over de dood van haar zusje en de rouw-cultuur daaromheen in de jaren 50 en 60 toen over rouw en verdriet zoveel mogelijk werd gezweven*.

Lezing

Een eigen-wijs verhaal; over rouwbeleving en 'libelle-psychologie'

[Ide Wolzak](#)

oud-docent middelbaar onderwijs, ouder van een overleden kind, bestuurslid VOOK, rouwdeskundige, schrijver van talloze artikelen onder de titel *De taal van rouw*. Hij schreef het boek *En huilen doe je maar in de pauze. Worstelen met de taal van rouw*.



Workshop 1 **Eigen-wijs in uitvaarten**

[Gijsje Teunissen](#)

ritueel- en uitvaartbegeleidster van Charon Uitvaartbegeleiding. Zij schreef het boek Afscheid nemen met je hart. Dertig bijzondere uitvaarten. Zij is ouder van een overleden kind.

In haar workshop laat zij zien hoe je op een eigentijdse manier met rituelen en symbolen, invulling kunt geven aan een afscheid. Je bent een vrij mens en je mag altijd naar je eigen hart luisteren.

Workshop 2 **Eigen-wijs vanaf moment 1(12)**

[Bas Haasnoot](#)

namens de VOOK al 13 jaar gastdocent aan politieacademie te Apeldoorn. Hij is ouder van een overleden kind.

Hij zal in deze workshop een korte inleiding houden gebaseerd op zijn eigen ervaringen en daarover in gesprek gaan met de workshopdeelnemers.

Hij biedt hierbij ruimte voor emotie en beleving van hulpverleners die vanaf moment 1(12) direct betrokken zijn bij bijvoorbeeld een ernstig ongeluk en bovendien geconfronteerd kunnen worden met nabestaanden aan wie zij het slechte nieuws moeten vertellen.

Workshop 3 **Rouwen op eigen wijze, een leven lang**

[Roel Rischen](#)

huisarts in Hattem en docent aan de huisartsenopleiding aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Hij is ouder van een overleden kind.

In zijn workshop plaatst hij het onderwerp rouw om een overleden kind in een breder perspectief. Rouw stopt niet eraens, maar komt terug op allerlei manieren en

Workshop 4 **En nu praktisch; eigen-wijsheid in mijn werkveld**

[Cornelie Kool](#)

professioneel coach en adviseur voor personen en teams die werkzaam zijn in een sterk veranderende omgeving. Haar zus stierf in 1993.

In deze workshop gaat u praktisch aan de slag om het thema van deze dag uit te werken voor uw eigen organisatie. U bedenkt in interactie met de andere deelnemers op welke wijze u op uw eigen werkplek handen en voeten kunt geven aan 'eigenwijs rouwen'. Een aantrekkelijke workshop voor deelnemers die het symposium graag met een plan van aanpak verlaten.

Workshop 5 **Eigen-wijze ouders / eigen-wijze taal**

[Marinus van den Berg](#)

pastor in een verpleeghuis en palliatief centrum en veel gevraagd spreker over rouw, waarover hij ook veel boeken schreef o.a. Verdriet dat niet verdwijnt. Door-leven na de dood van een kind, broer of zus en Rouwen in de tijd. Een zoektocht in het landschap van afscheid en verlies. Al meer dan 25 jaar werkt hij intensief samen met de VOOK.

Veel ouders krijgen niet de vraag die ze graag willen. Dat is niet een kwestie van verkeerde bedoelingen, maar het gevolg van het niet onderscheiden van de rationele taal en de belevingstaal. In de workshop komt aan de orde hoe hulpverleners kunnen leren om vragen vanuit de beleving te stellen. Zo krijgen ze een ander contact met ouders, broers en zussen en grootouders. Ouders hebben eerder ruimte en erkenning nodig voor hun eigen verhaal dan hulp.

Workshop 6 **Jong, eigen-wijs... en rouwend**

[Carine Kappeyne van de Coppello](#)

orthopedagoog en GZ psycholoog, heeft een eigen praktijk voor rouwbegeleiding van kinderen, jongeren en volwassenen in Haarlem en is werkzaam bij Stichting Achter de Regenboog.

Als een broer of zus in het gezin overlijdt, staat de wereld op zijn kop. Niets is meer hetzelfde. In de workshop komt aan de orde hoe jongeren kunnen reageren en hoe we contact met hen kunnen maken over hetgeen ze hebben meegemaakt, opdat ze niet alleen hoeven te worstelen met hun vragen en zorgen. Hoe we hen kunnen helpen om rouwtaken op hun eigen wijze en eigen tijd aan te gaan en het verlies in hun leven te verweven met iedere gebeurtenis, ontwikkeling en ontmoeting.

